

DESCUBRIENDO MIS VALORES ESENCIALES

FUNDAMENTOS DEL LIDERAZGO | BRITT ANDREATTA

1

Usando esta lista de valores comunes, encierren en un círculo los que sean más importantes para usted, subraye los que son algo importantes para usted, y tachen los menos importantes. No hay límite en el número que puede tener cada categoría y pueden agregar otros valores en la tercera columna.

Precisión

Logro

Éxito

Aventura

Autonomía

Equilibrio

Belleza

Audacia

Camaradería

Desafío

Colaboración

Comunicación

Competencia

Competición

Consistencia

Control

Valor

Creatividad

Curiosidad

Resolución

Confiabilidad

Paciencia

Perseverancia

Poder

Pragmatismo

Integridad

Inteligencia

Intuición

Alegría

Gentileza

Apertura de ideas.

Optimismo

Ingenio

Respecto

Generosidad

Gratitud

Crecimiento

Felicidad

Armonía

Salud

Honestidad

Honor

Humor

Calidad

Nacionalidad

Reconocimiento

Recreación

Sinceridad

Espiritualidad/Fe

Estabilidad

Fuerza

Trabajo en equipo

Unidad

Visión

Sabiduría

Aceptar riesgos

Confiabilidad

Imparcialidad

Independencia

Individualidad

Innovación

Conocimiento

Liderazgo

Aprendizaje

Maestría

Modestia

Naturaleza

No conformismo

Estar preparado

Prosperidad

Ciencia

Seguridad

Servicio

Simplicidad

Celo

Confianza

Verdad

Individualidad.

Afecto

Riqueza

Variedad

Disciplina

Discreción

Diversidad

Eficacia

Eficiencia

Simpatía

Diversión

Igualdad

Conveniencia

Honradez

Familia

Flexibilidad

Amistad

Libertad

Emancipación

Amor/Afecto

Lealtad

Otro:

Otro:

Otro:



DESCUBRIENDO MIS VALORES ESENCIALES

FUNDAMENTOS DEL LIDERAZGO | BRITT ANDREATTA

- 2** Ahora revisen esta lista. Tienen que encontrar sus diez valores principales. Pueden empezar tachando aquellos que subrayaron antes, pero solo pueden quedar diez al final de esta ronda.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

¿Qué descubrieron de ustedes mismos con este ejercicio?

- 3** Revisen la lista por última vez y definan sus 5 valores más importantes. No tienen que estar en orden, pero sí deben ser los más importantes, sus valores esenciales

1

2

3

4

5

¿Esta lista los sorprende? ¿Por qué sí o por qué no?

¿Cree que sus compañeros de trabajo, estudio o familiares sabrían que estos son sus valores esenciales? ¿Por qué sí o por qué no?



FORTALECIENDO MIS VALORES ESENCIALES

HOW TO SET GOALS IN OBSIDIAN FOR 2022 | NICOLE VAN DER HOEVEN

Escribe en el recuadro rosa el valor que deseas cuestionar, y responde las preguntas según corresponda

1

¿Qué significa para mi este valor?

¿Cómo identifico que estoy viviendo este valor?

¿Cómo identifico que NO estoy viviendo este valor?

3

¿Qué significa para mi este valor?

¿Cómo identifico que estoy viviendo este valor?

¿Cómo identifico que NO estoy viviendo este valor?

2

¿Qué significa para mi este valor?

¿Cómo identifico que estoy viviendo este valor?

¿Cómo identifico que NO estoy viviendo este valor?

4

¿Qué significa para mi este valor?

¿Cómo identifico que estoy viviendo este valor?

¿Cómo identifico que NO estoy viviendo este valor?



FORTALECIENDO MIS VALORES ESENCIALES

HOW TO SET GOALS IN OBSIDIAN FOR 2022 | NICOLE VAN DER HOEVEN

Escribe en el recuadro rosa el valor que deseas cuestionar, y responde las preguntas según corresponda

5

¿Qué significa para mi este valor?

¿Cómo identifico que estoy viviendo este valor?

¿Cómo identifico que NO estoy viviendo este valor?

7

¿Qué significa para mi este valor?

¿Cómo identifico que estoy viviendo este valor?

¿Cómo identifico que NO estoy viviendo este valor?

6

¿Qué significa para mi este valor?

¿Cómo identifico que estoy viviendo este valor?

¿Cómo identifico que NO estoy viviendo este valor?

8

¿Qué significa para mi este valor?

¿Cómo identifico que estoy viviendo este valor?

¿Cómo identifico que NO estoy viviendo este valor?

